

# Handboek

Teamleiders Bunnik '73



Beste Teamleider,

Het heeft veel leuke kanten om teamleider/coach te zijn maar er komt toch ook heel wat bij kijken. Je hebt een heel team onder je hoede waarbij je aandacht hebt voor de spelers als individu maar ook voor het team als groep. We hebben dit handboek opgesteld om je daarbij zo goed mogelijk voorbereid op weg te helpen.

Je bent als leider een voorbeeld voor de spelers en hebt respect voor de tegenstander en de scheidsrechter of spelbegeleider. Spelers leren namelijk meer van wat je laat zien, dan van wat je zegt. En niet onbelangrijk is het contact met de ouders. Ook zij hebben een grote bijdrage in het voetbalplezier van de spelers. Om het voetbalseizoen goed in te vullen voor jouw team, zijn er best wat organisatorische en praktische zaken van belang om het voetbalplezier te kunnen realiseren, te weten:

#### Praktisch:

- Maak een namenlijst met e-mailadressen en telefoonnummers van spelers en ouders zodat je makkelijk iedereen kunt bereiken.
- Maak een app-groep aan. Je kunt er eventueel voor kiezen om twee groepen aan te maken: een voor ouders en een voor spelers.
- Spreek met de ouders af wie jou kan vervangen mocht dat een keer nodig zijn. Het is sowieso aan te raden om deze taak met z'n tweeën te doen. Dan kan er eentje zich bijvoorbeeld focussen op de wissels tijdens de wedstrijd (laat wissels actief meekijken naar de wedstrijd, laat ze op tijd warm lopen en geef wissels tips mee met wat er tijdens de wedstrijd beter kan). Daarnaast is het altijd handig om nog een extra handje te hebben. Denk bijvoorbeeld aan dat een speler geblesseerd raakt, dan kan deze persoon zich daarop richten.
- Maak voor het hele seizoen een schema wie wanneer vlagt, wie wanneer rijdt en wie wanneer de kleding wast. Laat de ouders onderling ruilen mocht een datum niet uitkomen. Zie bijgaand voorbeeld.
- Vergeet niet om als leider vooraf aan elke wedstrijd het digitale wedstrijd formulier in te vullen via de app Wedstrijdzaken van de KNVB.
- Zorg ervoor dat de ballen zijn opgepompt en dat er een watertas, bidons, spons en aanvoerdersband en de team-map aanwezig zijn. Bij koude dagen is het handig om een deken mee te nemen voor de wisselers zodat ze goed warm blijven.
- Zorg ervoor dat de door de vereniging beschikbaar gestelde attributen, waaronder ook wedstrijd kleding, netjes blijven.
- Het door spelers dragen van scheenbeschermers tijdens de wedstrijden is verplicht.
- Zorg voor een nette uitstraling van je team, dus shirt in de broek en kousen omhoog.
- Thee of limonade in de rust: bekijk per wedstrijd of het handig is om in de rust naar de kleedkamer te gaan of op het veld te blijven. Zorg bij thuiswedstrijden ook voor thee of limonade voor de tegenstander.
- Zoek vooraf uit of je team in een reservetenuue moet aantreden. Tip: het binnenste buiten dragen van het shirt is vaak al net voldoende.
- Het advies van de vereniging is om de spelers gezamenlijk te laten douchen na afloop (tenzij je een mix-team hebt en de accommodatie schoon genoeg is). Dit advies is vrijblijvend. Zie bijgaand het '[doucheprotocol](#)' zoals opgesteld binnen de vereniging.
- Voorkom misverstanden: het is van belang dat ouders/teambegeleiding tijdens het douchen óf gezamenlijk buiten wachten óf met minimaal twee personen in de kleedkamer blijven.
- Voor alles geldt uiteraard: houd de AVG-regels in de gaten met betrekking tot de wet op de privacy.

### Organisatorisch:

- Spreek met elkaar af hoe lang van tevoren en waar het team zich verzamelt voor thuis- en uitwedstrijden.
- Spreek met elkaar af of je als teamleider elke week het programma voor het komende weekend op de mail of app zet of dat iedereen daar zelf voor verantwoordelijk is door op de site te kijken of in de Voetbal.nl app.
- Spreek met elkaar af hoe en wanneer spelers zich uiterlijk afmelden.
- Spreek met elkaar af hoe je de spelers/ouders laat weten dat een wedstrijd is afgelast.
- Hoe omgaan met spelers lenen van andere teams? Doe dit altijd in overleg met de desbetreffende teamleider en benader nooit spelers rechtstreeks.
- Tip: maak per wedstrijd een wisselschema. Dit ontlast jou tijdens de wedstrijd. Bijsturen kan natuurlijk altijd.
- Maak met elkaar na afloop de kleedkamer schoon of maak per wedstrijd een corvee-schema. Controleer na afloop wel of het goed gedaan is en alle spullen mee zijn en alle kranen dicht zijn en loop bij thuiswedstrijden dan ook even de kleedkamer van de tegenstander na.
- Wil je een wedstrijd verplaatsen? Doe dit bij hoge uitzondering en informeer en overleg altijd met het wedstrijdsecretariaat van de club.
- Het team vindt het vaak leuk om bijvoorbeeld in de winterstop een teamuitje te organiseren. Denk hierbij aan bowlen, laser gamen, naar een stadion gaan of bijvoorbeeld aan het eind van het seizoen een afsluitende BBQ.

### Wedstrijdbespreking

Informeer spelers vlak voor de wedstrijd niet met allerlei instructies. Moedig ze slechts aan tot het uitvoeren van enkele opdrachten. Voor je hieraan toekomt neem je het doel van de wedstrijd, de opstelling, de posities en de wissels met hen door.

Straal vooral uit: wij hebben er zin in! Spelers komen om te voetballen en niet om naar jou te luisteren. Alles wat jij als coach zegt moet dus welgekozen zijn. Houd het vooral luchtig en breng het op een leuke manier over zodat spelers niet het gevoel krijgen dat het uitvoeren moeilijk/complex is.

Bij een bespreking is het belangrijk om vanuit het team richting de individuele spelers te werken. Je stemt eerst af wat je doet als team en daarna pas wat de rol van de individuele speler daarin is. Dit doe je geheel vragenderwijs. "Wat kunnen wij doen als de keeper de bal heeft?" "Hoe ziet dat groot maken er dan voor jou uit?" "Wat is jouw rol hierin en hoe zou jij dat kunnen invullen?"

Bunnik '73 werkt met spelprincipes die met de hoofd jeugd opleiding (HJO) zijn vastgesteld. Teamleiders worden hiervan op de hoogte gesteld en kunnen altijd de HJO om advies of hulp vragen.

#### Tips:

- Durf vragen te stellen
- Laat spelers nadenken en meedenken
- Maak spelers zelf verantwoordelijk
- Bevraag ook individuen
- Laat het niet te lang duren

Begin de wedstrijdbespreking met een compliment aan het team door bijvoorbeeld te refereren naar de laatste training of vorige wedstrijd. Maak de opstelling niet op het laatste moment. Bespreek met je spelers al aan het begin van het seizoen op welke positie iedereen graag staat. Bespreek met je spelers wat je verwacht van de wedstrijd. Doe dit vooral vragenderwijs. Laat spelers ook eens op andere posities spelen. Dit draagt bij aan hun voetbalontwikkeling. Een andere positie brengt de speler weer in een andere situatie die hij weer moet zien op te lossen.

Geef iedereen evenveel speeltijd en wissel regelmatig indien mogelijk. Veel jonge spelers vinden het leuk om aanvoerder te zijn. Rouleer dit in het begin zodat iedereen voelt hoe het is om verantwoordelijk te zijn.

### Warming-up

Voorkom dat de spelers in doelen en hekken klimmen en geef ze een opdracht. Het doel van de warming-up is dat ze in de sfeer van de wedstrijd komen en voor oudere spelers dat hun spieren en pezen soepel worden. Kies voor makkelijk te organiseren vormen met bal.

Op de website van Bunnik '73 staat een voorbeeld van een verantwoorde warming-up.

### De tegenstander en de scheidsrechter begroeten

Je stelt je voor de wedstrijd voor aan de leider(s) van de tegenstander en de scheidsrechter. De meeste scheidsrechters en spelbegeleiders zijn jeugdleden die zich vrijwillig inzetten voor de club. Houd daar een beetje rekening mee en geef tijdens de wedstrijd geen commentaar.

### Tijdens de wedstrijd

Laat je tijdens de wedstrijd niet beïnvloeden door de stand of gebrul van mensen langs de lijn. Coach vooral de spelers die de bal niet hebben. Stel jezelf op langs de zijlijn en observeer het spel zo lang mogelijk in stilte. Laat de spelers in de rust zelf aangeven wat er goed ging en wat beter kon. Stimuleer de spelers door vooral hun inzet te benoemen, ongeacht het resultaat. Door steeds de focus te leggen op wat zij goed doen, ervaren de spelers persoonlijke succesmomenten. Zij zien en ervaren dat zij ergens beter in worden. Verbeterpunten geef je door te beginnen met een gemeend en specifiek compliment. Zorg er voor dat er geen ouders op het veld staan, zij moeten achter de omheining staan. Tip: ga in de rust met je team ook in het midden van het veld staan en niet langs de lijn bij de ouders.

### Na de wedstrijd

Na de wedstrijd kun je spelers beter niet meer te veel vermoeien met wat jij er allemaal van vond. Belangrijkste is nu dat iedereen met een goed gevoel naar huis gaat. Spreek met ouders van spelers, uit je blijdschap over de invulling van de opdracht, bouw met ouders en spelers een band op. Wel kun je de spelers bij elkaar roepen voor een gezamenlijke afsluiting. Houd het wel kort. Evalueer de wedstrijd maar bespreek geen technische details meer. Schrijf dingen op die goed gingen of misschien beter konden en deel dit met de trainers, zo kunnen zij dit meenemen naar de training. Dit geldt uiteraard ook voor de keepers en hun trainers.

### De uitslag van de wedstrijd doorgeven

De uitslag van de wedstrijd en de namen van de teamleden worden doorgegeven via de wedstrijd zaken app van de KNVB. Download deze app en log in met dezelfde gegevens als je bij Voetbal.nl hebt opgegeven. Soms voeren de leiders de uitslag in van de wedstrijd en soms doet de scheidsrechter of de wedstrijdsecretaris dit.

### Nog wat praktische namen en 'rugnummers'

- Telefoonnummer clubhuis Bunnik '73: 030 6563521
- Wedstrijdsecretariaat: Nelleke Westerhout en Annemarie Dijkstra, e-mail [wedstrijdsecr.jeugd@bunnik73.nl](mailto:wedstrijdsecr.jeugd@bunnik73.nl), of telefonisch: Nelleke (wedstrijd-zaken) 06 155264499, Annemarie (scheidsrechter-zaken) 06 11749369
- Voor inhoudelijke voetbaltechnische vragen kun je je wenden tot de hoofd jeugdopleiding van Bunnik '73: Iwan Steenbrink, e-mail [isteenbrink@ziggo.nl](mailto:isteenbrink@ziggo.nl) of telefonisch: 06 11641697
- Voor overige zaken graag wenden tot jeugd coördinator: Herman Veenbrink, e-mail [junioren@bunnik73.nl](mailto:junioren@bunnik73.nl) of [pupillen@bunnik73.nl](mailto:pupillen@bunnik73.nl), of telefonisch: 06 26749818
- Heb je een leuk stukje voor op de site van Bunnik '73? Mail dit dan naar: [redactie@bunnik73.nl](mailto:redactie@bunnik73.nl)

***Veel voetbalplezier gewenst!***